

# りんご酢1杯が 健康度UP

血糖値を  
下げる



糖質吸収  
の抑制



血圧を  
下げる



骨の健康  
を保つ



足のおいにも  
効果あり！

一日に15~30ml（大さじ1~2杯）が適量  
水や炭酸水割りがおすすめ！



腎臓に疾患がある人、胃が荒れている人  
は控えてください



## 「純りんご酢」を選ぼう！



清涼飲料水と記載のあるものはNG！  
必ず裏を見て、↓のような表示が正解

●名称:りんご酢 ●原材料名:りんご果汁 ●酸度:5.0% ●内容量:500ml ●賞味期限:下部に記載 ●保存方法:直射日光を避けて保存 ●販売者:株式会社 ミツカンP 愛知県半田市中村町2-6

原材料名：りんご果汁