

身体に優しい アイスの選び方



種類別は「アイスクリーム」を選ぶ

<p>種類別 アイスクリーム</p> <p>原材料名 乳製品、水砂糖、水あめ、卵黄、ま(一部に卵・乳成分を含む)</p> <p>内容量 140ml</p> <p>販売者 株式会社成城石井 東京都世田谷区成</p> <p>製造所 森永乳業株式会社 富山工場 富山県富山市向新庄町8-3-45</p> <p>保存上の注意 要冷凍(-18℃以下)</p>	<p>種類別 アイスミルク</p> <p>原材料名 チョコレートコーティング(国内製造)、砂糖、乳製品、植物油、水あめ、チョコレート、デキストリン、乳化剤(大豆由来)、香料、安定剤(増粘多糖類)、カロテン色素</p> <p>内容量 70ml</p> <p>販売者 森永製菓株式会社 〒108-8403 東京都港区芝5-33-1</p> <p>製造所 高崎製菓株式会社 群馬県高崎市宮原町2-1</p> <p>保存上の注意 -18℃以下保存</p> <p>原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中) 乳・大豆</p>
<p>種類別 ラクトアイス</p> <p>原材料名 砂糖(外国製造、国内製造)、植物油、乳製品、果糖を含む、乳等を主要原料とする食品、デキストリン、食塩、食料乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、アトナー色素</p> <p>内容量 140ml</p> <p>製造者:株式会社 ロッテ</p> <p>〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-20-1 (製造所固有記号は反対面に記載)</p> <p>お問い合わせ先: お客様相談室 0120-106-24 (受付時間 土日祝日年末年始を除く 9:00~17:00)</p>	<p>種類別 氷菓</p> <p>原材料名 果汁(国内製造、チリ産)、糖、水あめ、水溶性食物繊維、植物油、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、酸味料、香料、色素(紅麹)</p> <p>内容量 84ml (7ml×12コ)</p> <p>販売者 江崎グリコ株式会社 〒555-8502 大阪市西淀川区歌島4-6-5</p>

アイスの裏面を見ると種類別が記載されています！

ラクトアイスや氷菓は植物油や安定剤など添加物が多くなる傾向に。

選ぶなら種類別「アイスクリーム」がおすすめ。シンプルな素材を使っているものが多いです。



身体に優しいアイスならコレ！



ハーゲンダッツシリーズ



江崎グリコ 牧场しほり



八ヶ岳契約牧场しほりたて牛乳バー @シャトレーゼ



井村屋 あずきバー



成城石井アイスクリーム



森永乳業 MOWバニラ

アイスは嗜好品！
毎日ではなく、たまにのご褒美に♪