

# ノンカフェイン お茶でリラックス



ノンカフェインでほっと一息できるお茶をご紹介します



## むぎ茶

ミネラルが豊富  
血流改善  
むくみ解消

## コーン茶

貧血予防  
美肌効果  
むくみ解消



## 黒豆茶

血糖値上昇の抑制効果  
血流改善  
PMS改善

## 爽健美茶

ミネラル・亜鉛豊富  
イライラの解消



## ルイボスティー

腎機能改善  
整腸作用  
美肌効果



## そば茶

ルチンが豊富  
生活習慣病予防  
冷えの改善

