

生姜

で身体を温めよう!

～生姜の効果～

生姜には、**血行促進、冷え性対策、消化促進、殺菌作用、コレステロール低下、老化対策、利尿、口臭対策**などの効果が期待できます。

例えば、生姜を細かく刻んで、お湯に入れて飲む「生姜湯」は、風邪予防にも効果的です。生姜を使った料理を取り入れることで、健康的な食生活を送ることができます。



無添加!

おすすめ生姜チューブ



ぽかぽか生姜湯



材料：お湯 生姜（チューブ可）、はちみつ、レモン汁など

生姜湯の材料は、生姜・はちみつ・レモン汁・葛粉など。生姜以外は、お好みです。甘いのが苦手な方は、はちみつなしでも◎

ムソー旨味本来・東京フード
生おろししょうがチューブ 生おろし生姜 チューブ